



## **30 min d'Activité Physique Quotidienne : application smartphone**

Votre école est entrée dans le dispositif 30 min APQ ? Voici une application gratuite pour smartphone rassemblant l'ensemble des ressources utiles pour la mise en place de ce dispositif (activités de récréation rangées par thème, pauses actives en classe, activités inclusives, pauses bien-être en classe, activités coopératives...).

L'[application](#) se met à jour régulièrement et intègre les nouvelles activités ajoutées.

Vous trouverez en pièces jointes les tutoriels vous aidant à installer cette application sur votre smartphone (pour Android ou Ios).

**Thématique :**

Éducation physique et sportive

M.A.J. le 09/05/2022

## À télécharger

---

- [Tutoriel Android .pdf - 926 ko](#)
- [Tutoriel Ios .pdf - 534 ko](#)

## Destinataires

---

. Tous les personnels du premier degré 44